

Berdiri lalu duduk diatas bangku kecil

36. Di lantai : menahan duduk di bangku kecil

37. Di lantai: menahan duduk di bangku besar

0	<input type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	35
0	<input type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	36
0	<input type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	37
								<input type="checkbox"/>

TOTAL DIMENSI B

C.	Dimensi merangkak dan berdiri dengan lutut	SCORE	NT
----	--	-------	----

NO ITEM YANG DI NILAI

38. Tengkurap : merayap maju sejauh 1,8 m

39. 4 POINT ; menahan beban pada tangan dan lutut 10 detik

40. 4 POINT ; menuju posisi duduk dengan lengan bebas

41. Tengkurap: mencapai 4 poin, beban pada lengan dan lutut

42. 4 POINT ; meraih ke depan dengan lengan kanan, tangan diatas level bahu

43. 4 POINT ; meraih ke depan dengan lengan kiri, tangan diatas diatas level bahu

44. 4 POINT: Merangkak atau menyentak ke depan 1,8 m

45. 4 POINT ; Merangkak ke depan secara reciprok

46. 4 POINT ; merangkak naik 4 anak tangga dengan tangan dan lutut/kaki

47. 4 POINT ; merangkak mundur 4 anak tangga dengan tangan dan lutut/kaki

48. Duduk diatas matras: mencapai posisi *high kneeling* menggunakan tangan, lalu tahan, tangan bebas, 10 detik

49. HIGH KN, mencapai *half kneeling* pada lutut kanan menggunakan tangan, tahan, tangan bebas selama 10 detik

50. HIGH KN, mencapai *half kneeling* pada lutut kiri menggunakan tangan, tahan, tangan bebas selama 10 detik

51. HIGH KN, berjalan kneeling maju 10 langkah, tangan bebas

0	<input type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	38
0	<input type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	39
0	<input type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	40
0	<input type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	41
0	<input type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	42
0	<input type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	43
0	<input type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	44
0	<input type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	45
0	<input type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	46
0	<input type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	47
0	<input type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	48
0	<input type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	49
0	<input type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	50
0	<input type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	51

TOTAL DIMENSI C